



Ostsächsische Meisterschaft Einzelmeisterschaft U16 bis U12 in der Halle Dresden, Samstag, 11. Januar 2020



Veranstalter: Leichtathletikverband Sachsen, RWK Dresden
Ausrichter: DSC 1898 e.V., Abt. Leichtathletik

Ort: Dresden, DSC-Trainingshalle an der Magdeburger Str. 12
Beginn/Ende: **10.00 bis 16.30 Uhr**

Gesamtleiter: Michael Schwandt, Bautzen
Wettkampfleiter: Sven Vesmanis, Dresden
Einsatzleiter K-Gericht: Maria Gläser, Coswig

Jury: Michael Schwandt, Maria Gläser, Sven Vesmanis

Meldetermin: **Sonntag, 5. Januar 2020, 23.59 Uhr**

Meldungen: nur über LADV!!!
Nach-/Ummeldungen: sind für alle Altersklassen und Disziplinen bis zum Vortag möglich auf DLV-Meldebogen an **fk63-sport@gmx.de**
Die Gebühr beträgt einheitlich 20,00 € je Disziplin zusätzlich zu den Organisationsgebühren.

Wettbewerbe:	U16 /U14 männl./weibl.:	4x100m
	AK 15/14/13/12:	60m, 60m Hü, 800m, Weit, Hoch
	U12 männl./weibl.:	4x100m
	AK 10+11:	50m, 60m Hü, 800m, Weit li+re, Hoch

Organisationsgebühren: Einzeldisziplinen: U16/14 - 3,00 €, U12 - 2,00 €
Staffel: U16/14 - 4,00 €, U12 - 3,00 €

Stellplatzkarten: für die Staffeln, mindestens 45 min. vor dem Start abgeben!

Wertungen: Einzelwertung nach Jahrgängen

Auszeichnungen: Platz 1 bis 3: Medaillen und Urkunden

Besonderheiten für den Weitsprung: Es gelten Normen! Ohne Angabe von Bestleistungen kann keine Meldebestätigung erfolgen! Eine Begrenzung der Starter möglich.

Normen für AK:
M10 – 3,50m; M11 – 3,90m; M12 – 4,10m; M13 – 4,40m;
M14 – 4,80m; M15 – 5,00m;
W10 – 3,50m; W11 – 3,70m; W12 – 3,80m; W13 – 4,10m;
W14 – 4,40m; W15 – 4,60m;

Die AK10+11 führt je 2 Sprünge mit links und rechts durch.

Hochsprung	MU16	1,30 m bis 1,50 m - 5 cm, ab 1,50 m - 3cm
Anfangshöhen:	MU14:	1,20 m...bis 1,40 m - 5 cm, ab 1,40 m - 3cm
	MU12:	1,00 m...bis 1,15 m - 5 cm, ab 1,15 m - 3cm
	WU16:	1,20 m...bis 1,40 m - 5 cm, ab 1,40 m - 3cm
	WU14:	1,10 m...bis 1,30 m - 5 cm, ab 1,30 m - 3cm
	WU12:	1,00 m bis 1,15 m - 5 cm, ab 1,15 m - 3cm

Datenschutz: siehe Hinweise zur Verarbeitung personenbezogener Daten im Leichtathletik-Verband Sachsen e.V.gemäß Art. 13/14 EU Datenschutzgrundverordnung (DSGVO).

Es gelten die Allgemeinen Bestimmungen des LVS. Der Ausrichter übernimmt keine Haftung bei Unfällen, Diebstählen oder sonstigen aufgetretenen Schäden.

Der aktuelle Zeitplan sowie die Ergebnisse werden auf der Homepage des LVS www.lvsachsen.de und unter www.leichtathletik-dresden.de sowie LADV veröffentlicht.

ZEITPLAN

für Ostsächsische Meisterschaft Halle Einzel - Dresden am 11.01.2020

	U16 m	U16 w	U14 m		U14 w		U12 m		U12 w		
Zeit	M15/14	W15/14	M13	M12	W13	W12	M11	M10	W11	W10	Zeit
10.00	Weit 1						4x100m				10.00
10.10	5,00/4,80								4x100m		10.10
10.15							Weit 2				10.15
10.20					4x100m						10.20
10.30			4x100m								10.30
10.40		4x100m			Hoch 2	Hoch 2				60mHü	10.40
10.50	4x100m		Hoch 1	Hoch 1					60mHü		10.50
11.00							60mHü	60m Hü			11.00
11.10		Weit 1					60mHü			Weit 2	11.10
11.20							60mHü				11.20
11.30				60mHü							11.30
11.40					60m Hü						11.40
11.50			60m Hü				Hoch 1	Hoch 2			11.50
12.00		60mHü							Weit 2		12.00
12.10	60mHü										12.10
12.20							Weit 1				12.20
12.30										50m V	12.30
12.45									50m V		12.45
13.00								50m V			13.00
13.15							50m V				13.15
13.20			Weit 1							50m F	13.20
13.25									50m F		13.25
13.30	Hoch 1							50m F			13.30
13.35							50m F				13.35
13.40								Weit 2	Hoch 2	Hoch 2	13.40
13.50					60m V						13.50
13.55										800m	13.55
14.00						60m V					14.00
14.10				60m V	Weit 1				800m		14.10
14.25			60m V				800m				14.25
14.30											14.30
14.40		60m V						800m			14.40
14.50											14.50
15.00	60m V										15.00
15.05		Hoch 1									15.05
15.10				Weit 1		60m F					15.10
15.15					60m F						15.15
15.20				60mF							15.20
15.25			60m F								15.25
15.30		60m F						800m			15.30
15.45	60m F										15.45
15.50					800m						15.50
16.00			800m								16.00
16.10				800m							16.10
16.20	800m										16.20
16.30		800m									16.30

Anmerkungen: Die 60m Hürden werden als Zeitläufe durchgeführt. Bei Weit 2 wird aus der Zone gesprungen. 2 Versuche mit dem rechten und 2 Versuche mit dem linken Absprungbein. (alle vier Versuche, kein Endkampf). **Aufruf 15 min vor Beginn an der Wettkampfstätte.**



**Ostsächsische Meisterschaften in
der Halle – Einzel AK 10-15
Dresden, Samstag, 11.01.2020**



HINWEISE

Weitsprung U12. AK 10 und 11:

Teilnahmebedingungen: Die Erfüllung der Normen im klassischen Weitsprung lt. Ausschreibung

Neuer Sprungablauf: Ab 2020 wird in Sachsen ein Weitsprung mit jeweils dem linken und rechten Absprungbein eingeführt.

Bedingungen:

- + Absprung aus der Zone, 4 Versuche
- + 1. und 2. Versuch mit dem linken Absprungbein
- + 3. und 4. Versuch mit dem rechten Absprungbein
- + Absprung falsches Bein = ungültig!
- + es gibt keinen Endkampf!
- + Addition der Weiten des besten Sprungs mit links und rechts, bei Gleichheit – gleicher Platz!
- + Im Ergebnisprotokoll steht „addierte Weitsprünge“

Geltung: Nur für Einzelwettbewerbe, nicht im Mehrkampf und in Mannschaftswettbewerben (wie bisher)
Ab 1. April 2020 ist der neue Sprungablauf auf Regionalebene verbindlich.

Aufruf:

Weit/Hoch: an der Wettkampfstätte, 15 min. vor W.-beginn
Sprint: hinter dem Start, 15 min. vor W.-beginn
Staffel/800m: hinter Beach-Volleyball-Anlage in der Kurve, Innen, 15 min. vor W.-beginn

Starts: ***Lauf*** hat Vorrang vor der techn. Disziplin, Abmeldung notwendig!

Läufe: bei der U16 starten erst die Jüngeren, dann die Älteren

Siegerehrung: erfolgt ca. 20 min. nach Beendigung des Wettkampfes
Die Teilnahme der Medaillengewinner gehört zum Wettkampf! Medaillen und Urkunden werden nicht nachgereicht!

Allgemeine Hinweise: Der Innenraum ist nur den am Wettkampf beteiligten Sportlern, Kampfrichtern und Offiziellen erlaubt.

Achtung: Die Wettkampf-Halle ist nicht in Straßenschuhen, sondern nur in sauberen Sportschuhen zu betreten! Wechsel im Foyer
Mit Straßenschuhen kann nur die Galerie betreten werden!