

Rahmenzeitplan 16.05.2026 (Samstag) - DSC Mehrkampfmeeting - powered by Wolff&Müller - mit LM Block U16

Start-Zeit	M U16			W U16			M U14	W U14	M U12	W U12	M U10	W U10	Start-Zeit
	M14/15 - S/S	M14/15 - L	M14/15 -W	W14/15 - S/S	W14/15 - L	W14/15 -W	AK 12 / 13	AK 12 / 13	AK 10 / 11	AK 10 / 11			
	8 / 10	17 / 8	7 / 4	11 / 15	22 / 17	6 / 9	20 / 18	13 / 21	16 / 22	17 / 34	8 / 18	10 / 26	
10:00	Hoch	Ball 2		Speer	Weit 1/2	100m							10:00
10:05			100m										10:05
10:15									60m Hü				10:15
10:30										60m Hü			10:30
10:50							60m Hü (W12/M12 - 68cm)						10:50
11:00							60m Hü (W13/M13 - 76cm)						11:00
11:10							Weit 3 M12			S-Ball 1/2			11:10
11:15		Weit 2				80m Hü							11:15
11:20							Weit 1 M13						11:20
11:25					80m Hü								11:25
11:35				80m Hü									11:35
11:45			80m Hü						S-Ball 1/2				11:45
11:50	80m Hü												11:50
12:00		80m Hü											12:00
12:15												50m	12:15
12:25										50m			12:25
12:30			Weit 2	Weit 1	Ball 1/2	Weit 2						Weit 3	12:30
12:35											50m		12:35
12:40									50m				12:40
12:55							75m						12:55
13:10								Ball 1/2					13:10
13:30										Weit 2/3			13:30
13:40	Weit 1												13:40
13:50								75m			S-Ball 2	S-Ball 1	13:50
14:00			Kugel			Kugel							14:00
14:10		100m											14:10
14:15					100m								14:15
14:25				100m									14:25
14:30							Ball 1/2		Weit 1/2				14:30
14:40	100m												14:40
14:50										800m			14:50
15:00			Diskus		2000m	Diskus					Weit 3		15:00
15:10		2000m											15:10
15:20	Speer			Hoch				Weit 1/2				800m	15:20
15:40									800m				15:40
15:50							800m						15:50
16:00											800m		16:00
16:10								800m					16:10

Block/Mehrkampf: Der Aufruf erfolgt 20 min. vor der 1. Disziplin an der Wettkampfstätte beim Riegenführer! - Techn. Disziplinen - 3 Versuche

Für den Hochsprung gelten folgende Anfangshöhen:

M 14/15 1,25 m

W 14/15 1,20 m

Steigerung 3cm