



**Landesmeisterschaften U14-U16**  
**Offene Landesmeisterschaften U18-U20**  
**Offene LM Hammer & Stab Senior\*innen**  
**Offene Sächsische Hochschulmeisterschaften**

**Termin** ..... 23.-25.06.2023  
**Ort** ..... Freitag: Werferplatz Sportpark Ostra, Dresden (Magdeburger Str. 10)  
Sa / So: Stadion Bodenbacher Str. 152, Dresden  
**Veranstalter** ..... Leichtathletik-Verband Sachsen e.V.  
**Ausrichter** ..... Dresdner SC 1898  
**Gesamtleiter** ..... Jens Taube  
**Wettkampfleiter** ..... Michael Gröscho/ Sven Vesmanis  
**Einsatzleiter Kampfgericht ..** Maria Gläser  
**Repräsentant LVS** ..... Jens Taube, Jörg Fernbach (25.06.)  
**Jury** ..... Maria Gläser, Vertreter Verein, Sven Vesmanis

**Meldetermin:**

bis **18.06.2023**, online über [ladv.de](http://ladv.de)

Wenn nach Meldeschluss die Maximalzahl der Teilnehmer noch nicht erreicht ist, kann das Teilnehmerfeld aufgefüllt werden (Sprint/Hürde: 32TN / Läufe & techn. Disziplinen: 24TN / Hoch: 16TN).

Dabei werden die bis zum Meldeschluss eingegangenen Meldungen in folgender Reihenfolge anerkannt:

1. Meldungen mit erfüllter Norm (+ 5-Kampf Nachweis in der U14)
2. Meldungen ohne Norm, aber mit Angabe einer Leistung aus der Freiluftsaison 2023 (+ 5-Kampf Nachweis in der U14)
3. Meldungen ohne Angabe einer Leistung aus der Freiluftsaison 2023

**Wettbewerbe & Normen:**

Alle Normen müssen in der Freiluftsaison 2023 erzielt worden sein. **In der U14 ist zusätzlich der Nachweis eines 5-Kampfes in der Freiluftsaison 2023 erforderlich** (diesen als Kommentar der Meldung hinzufügen mit Punktzahl, Ort & Datum).

**SeniorInnen AK 30-85:** Hammer & Stab (alles ohne Norm)

*LM Bahngehen (alle AKs) findet am 02.07.2023 zur LM Senior\*innen in Mittweida statt.*

<b>Disziplin</b>	<b>M13</b>	<b>M12</b>	<b>W13</b>	<b>W12</b>
<b>75m</b>	10,45s	10,80s	10,60s	10,85s
<b>800m</b>	2:40,00min	2:43,00min	2:44,00min	2:47,00min
<b>2000m</b>	Ohne Norm	Ohne Norm	Ohne Norm	Ohne Norm
<b>4x75m</b>	Ohne Norm		Ohne Norm	
<b>60m Hü</b>	10,50s	11,00s	10,70s	11,20s
<b>Hoch</b>	1,40m	1,32m	1,33m	1,30m
<b>Weit</b>	4,70m	4,40m	4,55m	4,35m
<b>Ball</b>	-	41,00m	-	37,00m
<b>Kugel</b>	9,30m	7,50m	8,00m	7,00m
<b>Diskus</b>	21,00m	-	19,00m	-
<b>Speer</b>	27,00m	-	23,00m	-

Disziplin	WJU20	MJU20	WJU18	MJU18	M15	M14	W15	W14
<b>100m</b>	14,00s	12,20s	13,90s	12,30s	12,60s	12,90s	14,10s	14,30s
<b>200m</b>	28,50s	25,00s	29,00s	26,00s	-	-	-	-
<b>300m</b>	-	-	-	-	42,00s	-	46,50s	-
<b>400m</b>	66,00s	56,80s	67,00s	58,00s	-	-	-	-
<b>800m</b>	2:35,00	2:12,00	2:35,00	2:16,00	2:30,00	2:35,00	2:37,00	2:41,00
<b>1500m</b>	5:40,00	4:35,00	5:50,00	4:40,00	-	-	-	-
<b>2000m</b>	-	-	-	-	Ohne Norm	Ohne Norm	Ohne Norm	Ohne Norm
<b>3000m</b>	12:00,00	10:30,00	12:30,00	10:50,00	11:10,00	11:30,00	13:00,00	13:30,00
<b>80m Hü</b>	-	-	-	-	13,30s	13,80s	13,60s	14,30s
<b>100m Hü</b>	18,00s	-	17,00s	-	-	-	-	-
<b>110m Hü</b>	-	18,00s	-	17,00s	-	-	-	-
<b>300m Hü</b>	-	-	-	-	52,00s	-	-	-
<b>400m Hü</b>	72,00s	67,00s	75,00s	67,00s	-	-	-	-
<b>4x100m</b>	56,00s	50,00s	58,00s	51,00s	Ohne Norm		Ohne Norm	
<b>Hoch</b>	1,45m	1,65m	1,45m	1,60m	1,55m	1,50m	1,40m	1,35m
<b>Stab</b>	2,20m	3,20m	2,00m	3,00m	2,80m	2,60m	2,00m	1,80m
<b>Weit</b>	4,80m	6,00m	4,80m	5,90m	5,60m	5,30m	4,80m	4,60m
<b>Drei</b>	10,50m	11,80m	10,00m	11,50m	11,00m	10,70m	9,60m	9,40m
<b>Kugel</b>	9,50m	11,20m	9,00m	12,00m	11,50m	10,50m	9,50m	9,00m
<b>Diskus</b>	22,00m	30,00m	20,00m	30,00m	30,00m	26,00m	20,00m	20,00m
<b>Hammer</b>	22,00m	30,00m	20,00m	30,00m	30,00m	26,00m	20,00m	20,00m
<b>Speer</b>	30,00m	40,00m	30,00m	40,00m	39,00m	35,00m	26,00m	26,00m

#### Organisationsgebühren:

**Einzeldisziplinen:** U14/U16: 5,00€ U18/U20: 6,00€ Senioren: 10,00€

**Staffeln:** U14/U16: 6,00€ U18/U20: 8,00€

Bezahlung per Überweisung.

#### Ausgabe Startunterlagen:

**Freitag:** Befindet sich neben dem Werferplatz.

**Sa/So:** Befindet sich im Container neben dem 110m-Start.

#### Stellplatz:

**Freitag:** Befindet sich auf dem Nebenplatz. Die Stellplatzkarten sind für alle Disziplinen und Altersklassen bis 45min vor dem jeweiligen Beginn am Stellplatz abzugeben.

**Sa/So:** Befindet sich in der Garage hinter dem 110m-Start. Die Stellplatzkarten sind für alle Disziplinen und Altersklassen bis 60min vor dem jeweiligen Beginn am Stellplatz abzugeben.

#### Callroom:

**Freitag:** Kein Callroom. Der Aufruf findet 20min vorher direkt an der Anlage statt.

**Sa/So:** 20min vor Beginn der jew. Disziplin auf dem Parkplatz hinter der Gerätekontrolle. Wir verweisen hierbei u.a. nochmal auf den Punkt 13 der Allg. Ausschreibungsbest. des LVS („Vereinskleidung“).

#### Startnummer:

Ist gut sichtbar und sicher befestigt auf der Brust (bei Stabhochsprung alternativ auf dem Rücken) zu tragen. Die zugeteilte Startnummer ist verbindlich (kein Austausch möglich) und gilt jeweils für alle 3 Wettkampftage.

### **Geräte/ Gerätekontrolle:**

Geräte werden außer Stabhochsprungstäbe durch den Veranstalter gestellt. Die Gerätekontrolle befindet sich in der Garage hinter dem 110m-Start (Sa/So) bzw. auf dem Nebenplatz im Ostragehege (Fr).

Geräte sind Freitag 45min und Sa/So 60min vor dem jew. Wettkampfbeginn abzugeben.

**Staffeln:** Bei allen Staffelläufen sind gleiche Trikots je Verein, LG oder StG zu tragen

### **Sprunghöhen:**

#### ***Hochsprung:***

W/MJU14:	1,20-1,35m	5cm,	danach 3cm
WJU16:	1,30-1,45m	5cm,	danach 3cm
WJU18:	1,40-1,60m	5cm,	danach 3cm
WJU20:	1,40-1,60m	5cm,	danach 3cm
MJU16:	1,45-1,65m	5cm,	danach 3cm
MJU18:	1,55-1,85m	5cm,	danach 3cm
MJU20:	1,60-1,85m	5cm,	danach 3cm

#### ***Stabhochsprung:***

WJU16:	1,80-2,20m	20cm,	danach 10cm
WJU18:	2,00-2,40m	20cm,	danach 10cm
M14:	2,00-2,60m	20cm,	danach 10cm
M15:	2,20-3,00m	20cm,	danach 10cm
MJU18:	2,80-3,40m	20cm,	danach 10cm

### **Siegerehrung:**

U14-U16: Platz 1-3 Medaillen, Platz 1-6 Urkunden

U18- Senioren: Platz 1-3 Medaillen & Urkunden

**Imbissmöglichkeiten:** Bestehen im Bereich des Stadions.

**Parkplätze:** Es stehen die Parkplätze P1, P2 und P3 an der Pieschener Allee zur Verfügung.

### **Einsprüche:**

Die Einspruchsstelle befindet sich im Wettkampfbüro. Einsprüche sind erst nach Abklärung mit dem zuständigen Schiedsrichter & zusammen mit der Einspruchsgebühr in Höhe von 80,00€ Erwachsene bzw. 50,00€ Jugend innerhalb von 30min nach Bekanntgabe des Ergebnisses (online auf [ergebnisse.leichtathletik.de](http://ergebnisse.leichtathletik.de)) abzugeben.

### **Telefon:**

In Notfällen (z.B. bei Stau bei der Anreise etc.) steht am Veranstaltungstag folgende Rufnummern zur Verfügung: 01627872387 & 015256241074

### **Durchführungsbestimmungen:**

Alle Landesmeisterschaften werden auf Grundlage der IWR, den Bestimmungen der DLO, sowie den allg. Ausschreibungsbestimmungen des LVS ausgetragen.

Stand 01.06.2023